

Amicale des Retraite(e)s Du



25 rue St Ferréol 13221 Marseille Cedex 01



Permanence

Le dernier mercredi du mois de 14 h 30 à 16 h, 25 Rue Saint Ferréol 13001 Marseille
☎ 04.91.48.08.49

FLASH D'INFORMATION N° 292

EDITORIAL

J'espère que chacune et chacun vous avez passé un bel été.

Le mois de septembre, c'est le mois de la rentrée et notre amicale a fait la sienne par une magnifique journée aux Baux de Provence et Saint Rémy de Provence.

C'est plus de 50 amicalistes qui ont répondu présent, je tiens à les remercier ainsi que les organisatrices qui se démènent pour que ces sorties soient une réussite.

À bientôt pour d'autres rencontres.

Amicalement.

Le Président
Daniel FOUGERON

Les Carrières de Lumières et l'Egypte aux
Beaux de Provence / Le site de Glanum

Belle journée pour les 52 retraités (le car affichait complet) qui se sont retrouvés avec beaucoup de plaisir pour une visite au cœur des Alpilles. Le programme était attirant:

- visite des carrières des lumières aux Baux de Provence
- déjeuner au restaurant, La Reine Jeanne
- visite du site archéologique de Glanum à St Rémy de Provence.

Les carrières des lumières sont situées au «val d'enfer", au pied de la cité des Baux de Provence.

Depuis 2012, les "carrières " présentent des expositions digitales en immersion, différentes chaque année dans un lieu unique.

Cette année le sujet est: L'Egypte des pharaons de Kheops à Ramsès II.

Une remontée au temps des pharaons; le Nil, très important et trois millénaires, à travers les chefs -d'œuvre de cette civilisation, nous donne une vision fascinante de l'époque. Cette visite est une vraie réussite, les techniques d'éclairages, la musique, les couleurs, tout contribue à nous faire partager une expérience atypique, grandiose et même émouvante.

Puis un programme plus court: les Orientalistes. Ingres, Delacroix, Gérôme au XIX siècle, ces peintres attirés par la lumière de ce monde ancien, envoûtant de l'orient.

Un film sur la vie de Jean Cocteau fait aussi partie de notre visite.

Après cette matinée dense, nous nous sommes rendus au restaurant "La Reine Jeanne" dans le village des Baux où un repas apprécié par tous, nous a été servi. Le dessert original d'une tarte au citron revisitée a beaucoup été appréciée.

Bémol, en début d'après midi la pluie nous a rattrapés et la visite du site de Glanum, n'a pas pu être faite par tous nos adhérents.

Pour ceux qui ont bravé la pluie, la visite avec les guides a été très intéressante.

Cette cité gauloise, qui est devenue ensuite romaine, construite autour d'une source sacrée à pris le nom de Glanum au VIème siècle avant notre ère. Cet emplacement ne doit rien au hasard ; Voie de passage à travers les Alpilles, elle est protégée par les crêtes, terrain riche à cause de l'eau, due à la présence de nombreuses sources.

Les influences grecques se manifestent à partir du IIème siècle avant notre ère.

Vers 270 de notre ère la ville est détruite et abandonnée à la suite des invasions germaniques...les habitants se réfugient vers le nord et utilisent les pierres pour construire le village de St Rémy de Provence. Au fil des siècles Glanum a été enfoui sous 8 mètres d'alluvions et de champs d'oliviers.

Heureusement, depuis 1921 les fouilles ont repris et n'ont jamais cessées pour nous permettre de connaître une page de notre histoire.

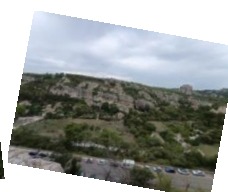
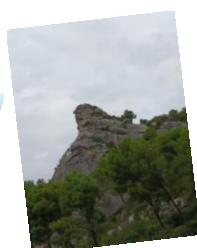
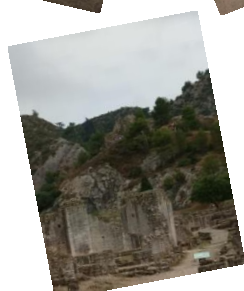
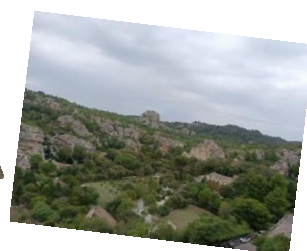
L'Egypte



Les participants



GLANUM



ASSEMBLEE GENERALE DE LA FEDERATION

MARDI 20 MAI 2025 à ERQUY Côtes d'Armor (Informations sur le site FARLCL)

Recommandations

Nous vous demandons de bien vouloir nous adresser **AVANT le 25 octobre 2024** le tableau d'inscriptions ci-joint complété des informations demandées et accompagné du chèque du premier acompte qui nous permettra de connaître le nombre exact de participants à l'AG et au séjour complet dont dépendra la tarification finale.

La tarification (à confirmer avant d'aller ainsi) :

- » **Séjour court (A.G. seule)** : dîner, nuit du 19/05, petit déjeuner, banquet d'assemblée du 20/05
 - en chambre double 150 €, en single 121 € par personne ;
 - le matin du 20/05, découverte du port d'Erquy et de son histoire pour les accompagnant(e)s ;
 - pour les personnes souhaitant effectuer la visite de l'après-midi : 5 €/personne (sous réserve de place disponible).
- » **Séjour complet**
 - en chambre double : 580/620 € par personne ;
 - en single : 665/715 € par personne ;
 - le matin du 20/05, découverte du port d'Erquy et de son histoire pour les accompagnant(e)s ;
 - suite du séjour complet après le déjeuner d'A.G.

Le premier acompte est fixé uniformément à 50 € par participant à l'AG seule et 150 € par participant au séjour complet.
Ces prix incluent une assurance annulation avec extension COVID qui sera souscrite auprès des villagances par la Fédération (les détails seront donnés lors de l'après-midi du second acompte).

Engagement des réservations : à réception du premier acompte en octobre 2024.

- réservation prioritaire pour les présidentiel(e)s d'Amicales et leur conjoint(e) ;
- par date de réception pour les amicalistes et leur conjoint dans le cadre de la maîtrise du nombre de participants (capacité hôtelière et nombre de cars, une liste d'attente sera établie si besoin).

IMPORTANT
Types de réservations possibles :
» séjour court pour les présidentiel(e)s d'Amicales et leur conjoint(e) ;
» par date de réception pour les amicalistes et leur conjoint dans le cadre de la maîtrise du nombre de participants (capacité hôtelière et nombre de cars, une liste d'attente sera établie si besoin).

Nous rappelons que les séjours partiels ne sont plus admis et que nous n'acceptons pas les engagements effectués par le biais du compte bancaire d'une amicale.

Merci de bien préciser sur la fiche d'inscription le moyen de transport utilisé dans la colonne adéquate.

Préciser également les personnes qui ont un problème de mobilité et/ou un régime alimentaire.

Contact : Jean-Pierre HODIER - 1 chemin des Arès - 96002 Sèvres-Anchaumont
06 63 02 48 90 - 06 48 88 09 61 - spars.hodier@gmail.com

Fédération des Associations de Retraités LCL

Séjour Central LCL - 20 Avenue de Paris - 94811 Villejuif Cedex
site internet : www.far-lcl.asso.fr

Assemblée générale

MARDI 20 MAI 2025

Ros Armor se situe entre le cap Fréhel et le cap d'Erquy dans un cadre idyllique sur un domaine privé de 9 ha. A proximité de sites remarquables (île de Bréhat, ville de granit rose, Saint-Malo, Mont-Saint-Michel...) Erquy est la capitale de la coquille St Jacques. Visitez nos sites par des professionnels du tourisme.

Après :

- » En voiture
 - par Rennes, RN12 jusqu'à Lamballe ;
 - par Dinard, direction Pontevaux-Dinard ;
 - par SNCM : ligne Paris-Dinard avec accès à Lamballe puis bus ligne d'ERQUY-Dinard - arrêt : Les Nôloux - Le Village récupérera les personnes à l'arrêt (à 2.5 km).

Hébergement
77 chambres dont 26 avec vue sur mer et 3 accessibles PMR TV, WiFi par fibre, sèche-linge, tout confort sanitaire, large terrasse fleurie, ménage en milieu de séjour.

Vaste salle de restauration avec vue imprenable sur la mer. Cuisine ouverte, salle et éplucherie intégrant les produits locaux.

Équipements et occupation
Bain, sauna, salle de fitness, piscine couverte et chauffée, tennis de table, Sources artésiennes.

Apres-midi au village le 19 mai
chambres disponibles à partir de 15h pour toute arrivée anticipée.

Programme

Accueil par l'Amicale de Rennes et son président, Michel COW

Dimanche 18 mai
Arrivée des administrateurs dans l'après-midi. Dîner.

Lundi 19 mai
8 h 30 : réunion du Conseil d'administration avec une pause collation / 12 h 30 : déjeuner
Arrivée des présidentiel(e)s d'Amicales assistant à l'Assemblée générale
16 h 15 à 18 h 30 : carrefour d'échanges
Arrivée des amicalistes inscrits au séjour complet
19 h 15 : cocktail de bienvenue avec présentation du programme et du site
19 h 45 : dîner

Mardi 20 mai
8 h 00 : éménagement du registre de présence par les présidentiel(e)s d'Amicales
8 h 30 : début de l'Assemblée générale / 10 h 15 : pause collation
12 h 15 : fin de l'Assemblée générale
12 h 30 : banquet d'Assemblée générale
En fin de repas, départ des présidentiel(e)s, de leur conjoint(e) et des amicalistes qui ne participent pas à la sortie de l'après-midi et au séjour complet

Pour les conjoint(e)s et accompagnant(e)s : le matin, découverte du port d'Erquy et de son histoire - Déjeuner au village. **Pour les séjours complets :** l'après-midi, visite du **château de la Hunaudaye** (XIIe siècle).

Mercredi 21 mai
Matin : petite balade autonome sur le marché de Matignon
Déjeuner à Ros Armor - Après-midi : accès par le bannier de la France pour la visite de Saint-Malo intra-muros - les remparts, la cathédrale... Retour par Dinard, Saint-Lunaire, Saint-Evrec.

Jeudi 22 mai
Excursion à la journée au Mont Saint-Michel : Matin : arrêt à la **Pointe de Grouin** et à **Cancale** (départ d'ultimes possibles) - Repas au restaurant - Après-midi : visite du **Mont Saint-Michel** et de l'abbaye. Retour par Dol de Bretagne.

Vendredi 23 mai
Excursion à la journée sur la côte de granit rose : Matin : découverte de **Ploumanac'h** (promenade jusqu'au phare du Marin Raz) puis arrêt à Trégastel. Retour par Pors-Gréac et Tréguier - Repas au restaurant - Après-midi : mini croisière autour de l'île de Bréhat en vedette. Retour par la côte du Golfe (Plampout, Saint-Quay-Portrieux, Branc).

Samedi 24 mai
Départ après le petit déjeuner, remise des clés à 9 h 30.

*Programme des sorties sous réserve de validation par les prestataires.

Les réservations pour nos amicalistes se feront par courrier auprès du Président de l'Amicale

**Daniel FOUGERON
CAMPAGNE CLERISSY 3.2
11 Traverse des Faïenciers
13012 MARSEILLE**

Préciser à la réservation avec le chèque d'acompte :

Nom Prénom.....

Adresse

N. de téléphone.....

Transport si Voiture, Train, Avion

Séjour court (AG seulement) 1er acompte 50 €

Séjour complet 1er acompte 190€

Ordre chèque : FEDERATION DES AMICALES DE RETRAITES LCL.

Date limite 20 Octobre 2025

PROCHAINES SORTIES

*Le jeudi 12 décembre, l'Amicale vous propose :
Un repas Cabaret à « L'Etoile Bleue ».*



Un dîner-spectacle dans la pure tradition des cabarets parisiens avec le supplément d'âme de Marseille. Danses, chants et musiques sont à l'honneur. Plongez dans un voyage autour du monde.

Le cabaret est situé au 107 bis, Boulevard Jeanne d'Arc 13005 Marseille.

Le prix 45 euros. D'autres informations, menu, etc.... seront communiqué ultérieurement.

Inscription avant le 15 novembre 2024.

CARNET

C'est avec une très grande tristesse que nous avons été informés du décès le 5 Septembre 2024 de notre Amicaliste, Monsieur Raymond YORDAN dans sa 88^{ème} année.