



## CARTE D'IDENTITE

- **Capitale** : Jakarta
- **Population** : environ 268 862 000 d'habitants
- **Superficie** : 1 904 570 km<sup>2</sup>
- **Langues** : le bahasa indonesia (langue officielle), proche du malais, plus de 670 langues ethniques et dialectes. Anglais utile.
- **Nombre d'îles** : l'archipel indonésien, le plus vaste du monde, compte 18 306 îles, dont environ 6 000 non habitées. Seuls 2 tiers de ces îles portent un nom !

## Java :

- **Capitale** : Jakarta
- **Population** : environ 145 millions habitants
- **Superficie** : 128 297 km<sup>2</sup>

## Bali :

- **Capitale** : Denpasar
- **Population** : environ 4,362 millions habitants
- **Superficie** : 5 780 km<sup>2</sup>

## FORMALITES

- Passeport avec une validité supérieure à 6 mois après la date d'entrée et de pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa à l'arrivée (qui peut être demandé à l'avance, voir aide en annexe) et les tampons d'entrée et de sortie du territoire.
- Depuis le 14 février 2024, les personnes désireuses de se rendre à Bali dans le cadre d'un séjour touristique doivent **s'acquitter d'une taxe d'un montant de ~150.000 IDR** (voir aide)

**Le passeport doit être en très bon état** : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvais état, etc.).

## VALISE

En dehors de votre valise principale, dans votre bagage cabine, emportez un change même si le vol est direct, c'est toujours plus prudent. Si vous voyagez en couple, il est toujours raisonnable également de répartir vos vêtements dans les 2 valises en soute, au cas où une valise arriverait avec du retard.

## Apportez avec vous...

Des hauts opaques non décolletés qui couvrent les épaules (idéaux pour les visites). Réservez le short aux stations balnéaires. L'Indonésie est un pays multiconfessionnel où l'islam est pratiqué par la grande majorité de la population. **Le port d'une tenue vestimentaire appropriée est recommandé afin d'éviter de heurter la sensibilité des Indonésiens.** Ces règles de conduite sont moins impératives à Bali.

Pensez également à des vêtements couvrants et de couleur claire pour les soirées (contre les moustiques). Il fait chaud et humide toute l'année à Bali. Privilégiez des vêtements amples en coton, qui ne collent pas à la peau contrairement à ceux en matières synthétiques. Côté chaussures, elles doivent être confortables pour les visites.

En plus, prévoyez un « sarong » (ou paréo), si vous en possédez déjà un, sinon achetable sur place, indispensable pour la visite des temples.

Pour la plage, n'oubliez pas votre maillot de bain pour la plage et une paire de sandales/tongs. Bien sûr, prendre une bonne crème solaire, ses lunettes de soleil et son chapeau.

## PLACEMENT À BORD

Dans le cadre d'un voyage en groupe, nous faisons toujours le nécessaire auprès de la compagnie aérienne pour placer les personnes qui voyagent ensemble côte à côte à bord de l'avion sur les vols aller et retour. La plupart du temps, la compagnie aérienne nous attribue un bloc siège, c'est-à-dire, un emplacement spécifique dans l'avion sans possibilité d'attribuer de placement personnalisé.

- Pour les sièges spécifiques type couloir ou hublot, les conditions sont identiques.
- Pour les sièges spéciaux pour plus d'espaces pour les jambes (issue de secours, avant de l'appareil...), ils sont généralement payants et nous avons très rarement la possibilité de vous les attribuer à l'avance.

**Conseil** : enregistrez-vous ensemble à l'aéroport pour « maximiser » vos chances d'être placé côte à côte. Toutefois, si vous constatez que vous ne l'êtes pas, n'hésitez pas à solliciter votre assistant aéroport qui vous aidera au mieux.

**Note** : Le placement à bord peut également être modifié par la compagnie sans préavis dans le cas où il aurait un changement d'appareil de dernière minute, par exemple...

## NUMEROS D'URGENCE MENTIONNES SUR VOTRE PRESENTATION AEROPORT

Vous avez sur votre convocation des numéros d'urgence de Belle Planète et de notre agence locale. Le voyage n'est malheureusement pas une science exacte même si nous travaillons en toute confiance avec nos partenaires locaux, il peut y avoir un petit souci qui peut très souvent trouver sa solution sur place et ainsi ne pas nuire au bon déroulement de votre voyage. Nous vous demandons de prendre contact avec nos services dès que possible si vous rencontrez un souci ou vous adresser directement à l'hôtelier pour un changement de chambre si celle-ci présentait une anomalie par exemple. Votre guide est aussi là pour vous accompagner dans cette démarche.

## MODIFICATION DU VOL (RETARD, ANNULATION ...)

Votre vol peut subir des modifications ou du retard ou encore être annulé, pour faciliter les démarches (demande d'indemnisation, prise en charge, remboursement de frais annexe ...) merci de vous rendre au comptoir de la compagnie aérienne et vous faire délivrer un justificatif prouvant le désagrément subi. Il peut être utile pour la réclamation.

*IMPORTANT : de manière générale, conservez tous les documents qui pourraient vous être remis, notamment dans les aéroports par les services des douanes par exemple. Certains d'entre-deux peuvent vous être redemandés à la sortie du pays... Attendez donc votre retour à domicile pour faire du tri.*

## SANTE

Aucune vaccination n'est obligatoire. **Consulter si besoin son médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales.**

- S'assurer d'être à jour dans ses vaccinations habituelles ainsi que celles liées à toutes les zones géographiques visitées.
- Il est recommandé d'être à jour des vaccinations diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) et rougeole-oreillons-rubéole (ROR). La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- Les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent aussi être recommandées.

### Quelques règles simples

- Éviter les baignades dans les eaux stagnantes
- Éviter de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides
- Se tenir à distance des cadavres d'animaux, et de leurs déjections
- Ne pas approcher les animaux errants et les chiens (risque de morsure et de rage) et ne pas caresser les animaux rencontrés. Attention aux singes, ils sont voleurs 😊
- Ne boire que de l'eau ou des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable (filtration, ébullition ou à défaut produit désinfectant)
- Éviter les glaçons et glaces, ainsi que la consommation de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés
- Ne consommer le lait que pasteurisé ou bouilli

Il peut être utile de se munir d'une petite pharmacie personnelle pour les maux de tête, de ventre (Immodium,...) maux de gorge (gare à la climatisation), désinfectant... Pensez à vous munir de protection solaire. (Tout ceci voyagera dans le bagage en soute).

## SECURITE

### Risques Naturels

Le risque de séisme est élevé en Indonésie, l'archipel se situant au carrefour de plusieurs plaques tectoniques. Il est conseillé de consulter les recommandations sur la conduite à tenir en cas de tremblement de terre ou de tsunami de la fiche Séismes.

De nombreux volcans sont actifs en Indonésie. Une vingtaine d'entre eux fait l'objet d'une surveillance spécifique. Ils sont répertoriés et classés (selon une échelle de vigilance allant de 1 à 4) sur le site du centre de volcanologie et des catastrophes géologiques. Il convient de respecter strictement les instructions des autorités locales.

En cas de catastrophe naturelle (séisme, éruption volcanique, etc.) pendant son séjour en Indonésie, il est recommandé de prendre immédiatement contact avec ses proches pour les rassurer et, en cas de problème de communication avec l'extérieur, de contacter l'ambassade de France à Jakarta.

Les risques d'inondations et de glissements de terrain sont fréquents en Indonésie durant la saison des pluies. La plus grande prudence doit être observée, notamment pour les déplacements en zones rurales.

### Délinquance

Le niveau de sécurité est globalement satisfaisant en Indonésie. On assiste cependant à une recrudescence de la petite délinquance dans les lieux touristiques. **En règle générale : laissez vos objets de valeur dans le coffre-fort de l'hôtel et déplacez-vous avec une copie de vos documents d'identité.**

### Risque lié à la consommation d'alcool local

L'alcool fabriqué localement, notamment sur les îles de Bali et Lombok, doit faire l'objet d'une vigilance particulière. La consommation d'alcool frelaté (arak : alcool de riz ou de palme) peut entraîner des lésions irrévocables (cécité), voire le décès.

## DECALAGE HORAIRE

**Java** est situé sur le fuseau horaire UTC +7. Java est en avance de 6h par rapport à la France en hiver et de 5h en été.

**Bali** est située sur le fuseau horaire UTC +8. Bali est en avance de 7h par rapport à la France en hiver et de 6h en été.

## CLIMAT

### Java

Java subit un climat équatorial chaud et humide tout au long de l'année, tempéré par la mer de Java au nord et l'océan Indien au sud. Les températures varient entre 27° C et 32° C selon les saisons et l'altitude. Elles peuvent être très fraîches aux sommets des volcans.

La mousson sèche (d'avril à octobre) et la mousson humide (de novembre à mars) se succèdent effectivement, mais Java-Ouest est la région la plus humide de Java. Les pluies se traduisent en général par des orages de courte durée, mais parfois violents, qui éclatent en milieu ou fin d'après-midi.

### Bali

Étant située près de l'équateur, dans une région tropicale, Bali n'a que 2 saisons qui s'harmonisent et s'équilibrent.

En général, le mois de juillet est le plus frais et le plus sec de l'année, alors qu'en janvier, la pluviosité atteint son maximum (il pleut 2 fois plus au nord qu'au sud de l'île). Même en saison sèche il peut pleuvoir, mais plutôt en fin de journée ou la nuit. La température moyenne est de 26 °C toute l'année. Il faut se méfier en revanche des coups de soleil, même quand la température est tolérable. Les jours gardent la même amplitude toute l'année, le soleil se levant vers 6h et se couchant au plus tard à 18h.

## MONNAIE

La monnaie nationale est la roupie indonésienne ou rupiah (IDR)

**1 IDR** ≈ 0,000058 Euro

**1 EUR** ≈ **17 260,8 IDR**

(taux au Août 2024)

Il est préférable d'avoir du cash plutôt que de payer par carte bleue (commission à chaque transaction/retrait allant de 3 à 5% selon les cartes).

On change sans problème l'euro partout sur place. Les money changers ont l'avantage d'être ouverts tous les jours, et souvent très tard le soir. Bien comparer les taux de change (écarts parfois notables). Il n'y a en général pas de commission (éviter ceux qui en demandent).

**ATTENTION** : il est possible qu'il y ait des arnaques chez les money changers, particulièrement à Kuta (Bali). Bien recompter son argent au comptoir avant de partir.

### Pourboires

Comme partout dans le Sud-Est asiatique, cette pratique s'est installée avec le tourisme. En Indonésie, elle demeure encore peu courante. **Les pourboires pour vos guides et vos chauffeurs sont déjà inclus dans votre voyage.**

### ACHATS

- **Sculptures** : traditionnellement, la sculpture sur bois à Bali, inspirée des légendes hindouistes, orne les temples et les palais mais fait également partie intégrante du quotidien de la vie balinaise. A Mas, village spécialisé dans le travail sur bois, vous trouverez de nombreux ateliers et de boutique où sont vendues ces sculptures.
- **Des accessoires en noix de coco** : la coco est incontournable et omniprésente dans tout le pays et de nombreux objets sont élaborés grâce à son écorce. Vous en trouverez dans la quasi-totalité des marchés.
- **Des vêtements traditionnels** : Bali est célèbre pour la beauté et la qualité de ses tissus, aussi, profitez-en pour ramener un sarong ou une tunique colorée, vêtements typiques de l'Indonésie en batik, soie ou lin.
- **De l'encens** : Merveilleux souvenir olfactif de votre voyage, le parfum de l'encens est omniprésent dans les temples, les habitations, les boutiques et même sur la plage.
- **Des marionnettes** : Véritable emblème de l'Indonésie, les marionnettes en cuir et bois montées sur des tiges de bambous sont mises en scène par le wayang kulit, théâtre d'ombres typique.
- **Un masque** : vous trouverez de nombreux masques traditionnels de toutes les tailles, très colorés, fabriqués avec du bois d'acajou, et sculptés à l'effigie de dieux, d'animaux et de démons.
- **Du café** : Produit typique de Bali, le café Kopi Luwak à l'arôme fort et original s'achète dans toutes les boutiques et bien sûr à la fabrique, au nord-ouest de l'île. Ce café unique séduira et intriguera tous ses amateurs.
- **Du piment** : Décliné en sept variétés, c'est l'ingrédient principal de la tradition culinaire de Bali et de toute l'Indonésie. Il se vend sur le marché d'Ubud et fait même l'objet de cours de cuisine à Casa Luna, dans le centre d'Ubud.
- **Des bijoux** : Bali est spécialisée dans le travail de l'argent dont le centre principal est le village de Celuk où vous trouverez un large choix de bijoux gravés de motifs traditionnels aussi bien qu'occidentaux.

### ELECTRICITE

La prise en Indonésie est la même que celle que nous utilisons en France. Vous pouvez donc utiliser et charger tous vos appareils électroniques sans adaptateur. Pensez à prendre une multiprises.

Les ampoules d'éclairage sont de faible puissance (25 W). Le soir, toujours avoir une lampe électrique avec soi, notamment pour marcher dans les rues.

### TELEPHONE

- De la France vers l'Indonésie : composer le 00 + 62 + indicatif de la ville + le numéro de votre correspondant
- De l'Indonésie vers la France : composer le 00 + 33 +(parfois 001 + 33) le numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial). Attention, depuis certains points téléphone (Wartel), l'indicatif peut changer.

**Forfaits étranger inclus** : certains opérateurs proposent des forfaits où il vous est possible de profiter d'appels, SMS et MMS (qui peuvent être limités) dans le monde entier. **Se renseigner auprès de votre opérateur.**

**Attention à désactiver l'itinérance avant d'arriver** : Les tarifs sont propres à chaque opérateur et varient en fonction des pays. N'oubliez pas qu'à l'international, vous êtes facturé aussi bien pour les appels sortants que les appels entrants, idem pour les SMS.

**Si vous avez l'option « International »** : elle est en général activée par défaut. Pensez sinon à contacter votre opérateur pour souscrire à l'option (tarif selon opérateur) au moins 48h avant le départ.

**Acheter une carte SIM sur place** : une option avantageuse. Il suffit d'acheter à l'arrivée une carte SIM locale prépayée chez l'un des opérateurs dans les boutiques de téléphonie ou à l'aéroport dès votre arrivée. On vous attribue alors un numéro de téléphone local et un petit crédit de communication.

## INTERNET

De plus en plus d'hôtels, restaurants, bars et mêmes certains espaces publics disposent d'un réseau, le plus souvent gratuit. Demander le code wifi.

- Une fois connecté au wifi, vous avez accès à tous les services de la téléphonie par Internet.
- **Attention, ne vous connectez pas aux réseaux 3G ou 4G**, au risque de faire grimper votre facture !
- Désactivez la connexion « Données à l'étranger » (dans « Réseau cellulaire »).
- On peut aussi mettre le portable en mode « Avion » et activer ensuite le wifi.

## GASTRONOMIE

En Indonésie, le riz est l'aliment de base, bien sûr, et le plat national répond au nom de nasi goreng : riz frit avec des œufs, de petits morceaux de viande et de légumes, ou encore des crevettes. Mais la nourriture indonésienne est à l'image de la mosaïque ethnique que représente le pays : riche, surprenante, variée et colorée. Le blé est la seconde céréale la plus consommée.

- **Nasi Goreng**, le plat national, qui signifie « riz frit ». Ce plat a différentes versions selon l'île ou la ville dans laquelle il est consommé, mais certains aliments sont inéluctables lors de sa préparation.
- **Padang** : cuisine portant le nom d'une ville de Sumatra, mais qu'on trouve pratiquement dans toute l'Indonésie. Sorte de fast-food indonésien où sont présentés, derrière la vitrine du resto, une quantité de petits plats déjà cuits et souvent assez épicés.
- **Sate (Satay)** : petites brochettes (de poulet, de poisson, de porc, etc.) cuites sur la braise et servies avec une sauce aux cacahuètes ou au soja.
- **Soto** : bouillon dans lequel baigne un peu de tout (légumes, vermicelles, boulettes de viande ou de poisson, riz, poulet...).

### Spécialités javanaises

- **Gudeg Yogya** : plat traditionnel de Yogyakarta et de Java central, à base de jeune nangka (jacquier) bouilli durant plusieurs heures avec du sucre de palme, des épices, et du lait de coco. Il est souvent accompagné d'opor ayam (poulet dans du lait de coco), de telur pindang (œufs durs) et de krechek (ragoût épicé de peau de bœuf et de tofu).
- **Soto Bangkong** : soupe de poulet, mélangée avec du riz, des perkedel, des sate de coques et d'intestin de poulet, et des œufs de caille. Le plat porte le nom du carrefour de Bangkong de Semarang.
- **Bandeng Juwana** : plat de poisson-lait, portant le nom du port de pêche de Juwana, à l'est de Semarang.
- **Sate Ponorogo** : recette de sate originaire de la ville de Ponorogo. Brochette de poulet mariné, servie avec une sauce aux cacahuètes et une sauce pimentée et garnie d'échalotes, de sambal et de jus de citron vert. L'originalité de la recette est que la brochette n'est pas faite de plusieurs petits morceaux mais d'un seul gros morceau de poulet. La viande est marinée dans une sauce soja sucrée et des épices.

### Spécialités balinaises

- **Urab** : mélange de noix de coco, haricots ou autres légumes finement hachés et parfumés d'épices et de piments. Plat essentiellement balinaise.
- **Ayam batutu** : poulet farci grillé, servi avec des légumes, du tapioca et de la noix de coco.
- **Bebek betutu** : une savoureuse spécialité balinaise de canard. Farcie et longuement cuite à l'étouffée dans une feuille de bananier, il se commande toujours la veille.
- **Babi guling** : cochon farci et rôti à la broche. Excellent quand il n'est pas trop gras. On le trouve surtout à Bali, le reste de l'archipel étant en grande majorité musulman.

### Boissons ( non incluses au voyage)

- **Le vin de riz (brem)** est soit de fabrication maison, soit commercialisé sous la marque Bali Brem. Son goût n'a rien à voir avec le produit de nos vignes. Si l'alcool de riz est souvent distillé maison, on en trouve aussi en bouteilles.
- **Le Jamu** : est une boisson apparue sur l'île de Java en Indonésie il y a 1300 ans. Selon certaines sources, le terme "jamu" serait dérivé de "jampi" signifiant "formule magique" en langue javanaise.
- **L'eau du robinet n'est pas potable**. En principe, les glaçons sont faits avec de l'eau bouillie ou stérilisée, mais on vous conseille tout de même de ne pas en abuser... **(une bouteille d'eau par jour et par personne dans le bus inclus pendant votre voyage)**

### CULTURE/COUTUMES/US

#### Temples

Il faut porter un sarong pour y entrer. Dans certains, il vous faudra aussi mettre une petite ceinture de tissu (sash). Si vous n'en avez pas, il y a toujours un loueur de sarongs et de ceintures à l'entrée. Le plus simple est d'acheter un sarong dès votre arrivée et de l'avoir toujours à portée de main. Pour les ceintures, certains temples doivent être visités avec une ceinture de couleur précise.

Pour accéder aux temples, **une donation est demandée**. Elle s'assimile de fait à un droit d'entrée. Quand il n'y a pas de somme officielle, on donne ce qu'on veut.

#### Savoir-vivre et coutumes

- Retirer ses chaussures et les laisser à l'extérieur avant d'entrer dans une maison.
- Donner une obole lorsque celle-ci est demandée à l'entrée d'un temple. Cela permet d'entretenir les temples.

#### Ce qu'il ne faut pas faire

- Discuter les mains sur les hanches, car c'est ainsi qu'on défie quelqu'un avec qui l'on veut se battre.
- S'embrasser en public, ou toute marque d'affection physique même pour la bise entre parents.
- S'asseoir par terre, les plantes de pied orientées vers quelqu'un.
- Pénétrer dans un temple balinaï sans un sarong autour de la taille, dans un temple ou une mosquée jambes nues ou en chemise sans manches, dans une mosquée en gardant ses chaussures.
- Manger, tendre ou recevoir quelque chose de la main gauche, car elle est considérée comme impure.
- Désigner quelqu'un du doigt et toucher la tête des enfants, siège de l'âme.
- Se mettre au-dessus du prêtre qui officie dans une cérémonie religieuse.
- Photographier les Balinaï prenant leur bain en fin de journée au bord de la route.
- Bien que tous les lieux de prière soient ouverts au public, il est plus convenable de demander l'autorisation avant d'y pénétrer, surtout si une cérémonie est en cours.

**Les Indonésiens** : sont curieux de tout et très familiers. Dans la rue, la politesse oblige à répondre aux multiples Hello, Sir ! (ou Hello, Miss !). Moins le coin est touristique, plus la curiosité à votre égard sera grande.

Personne n'aime dire « Non » ou « Non, je ne sais pas ». Dans certaines circonstances, ce refus du « non » peut avoir des répercussions agaçantes : la personne à qui l'on s'adresse n'ose pas dire « Non, je ne sais pas », ou avouer qu'elle ne comprend pas la question. Sourire équivaut à dire non et rire manifeste souvent un embarras.

### CONTACTS UTILES

#### Ambassade de France en Indonésie

JL. M.H Thamrin 20, 10350 Jakarta

Tel: +62 21 23 55 80 00 - Site Web: <https://id.ambafrance.org>

#### Ambassade d'Indonésie à Paris

47/49, rue Cortambert, 75116 Paris

Tel : 01.45.03.07.60 - Site Web: <https://kemlu.go.id/paris/>