

L' ISLANDE

Du 1^{er} au 8 juin dernier, nous avons découvert l'un des derniers endroits en EUROPE où la nature est encore reine, une île proche du Cercle Polaire, dans l'Atlantique Nord, entre le GROENLAND et la NORVEGE, surnommée Terre de Feu et de Glace, en l'occurrence **L'ISLANDE**.

L'ISLANDE révèle des paysages, pleins de contrastes, d'une beauté exceptionnelle, sauvage mais préservée. On y découvre des volcans, des champs de lave, des glaciers, des geysers, des cascades, des sources chaudes, des marmites de boue bouillonnante, une faune inhabituelle (rennes, phoques, baleines, marsouins, volatiles : eiders à duvet, sterne arctique...)

Sa capitale **REYKJAVIK** est restée à taille humaine, même si plus du tiers de la population de l'île, estimée à 400 000 habitants, y réside.

Nous avons découvert une cité très moderne, avec son symbole, l'église luthérienne **HALLGRIMSKIRKJA**, dont les courbes imitent les orgues basaltiques. Nous y avons admiré les orgues de 25 tonnes et ses 5275 tuyaux.

La ville s'est dotée d'un édifice emblématique moderne HARPA, le centre de concerts et de conférences ainsi que d'une sculpture en acier, très prisée et photographiée, au bord de l'Océan Atlantique, baptisée **SOLFAR**, « le voyageur du Soleil » évoquant un bateau viking et rendant hommage à l'histoire de l'Islande et à sa tradition marine.

REYKJAVIK reste traditionnelle aussi, avec ses charmantes petites maisons aux parois de tôle colorée.

L'ISLANDE, grâce à son activité volcanique, utilise la géothermie, afin de chauffer les habitations et d'alimenter les réseaux d'eau chaude, ce qui occasionne parfois des odeurs de souffre dans les salles d'eau des hôtels.

Les hôtels, simples, propres, confortables et souvent très proches de la nature (il nous est arrivé de découvrir, à notre réveil, des brebis accompagnées de leurs agneaux devant notre fenêtre !) nous ont permis de retrouver toute notre énergie, après nos journées bien remplies...

Nous avons apprécié aussi les petits-déjeuners, sous forme de buffets salés et sucrés bien achalandés et une cuisine familiale locale, savoureuse et joliment présentée : soupes, plats à base d'agneau, de poissons... (l'omble chevalier nous a particulièrement séduits !).

Notre circuit en bus, d'environ 2000 kms, nous a donné l'opportunité d'effectuer le tour de l'île, en partant du Sud- Ouest.

Le SUD nous a offert la possibilité d'admirer plusieurs magnifiques cascades :

- **SELJALANDSFOSS**, cette chute d'eau de 40m, que certains courageux ont contourné, en passant derrière la cascade par un petit sentier...
- **SKOGAFOSS**, une merveilleuse chute d'eau de 60m de hauteur, dont le rideau d'eau nous a impressionnés. Un jeune couple asiatique, en tenue de mariés, a choisi ce superbe cadre, pour y réaliser ses photos de mariage...

A proximité de la capitale, d'autres sites exceptionnels nous attendent, tels le « **GOLDEN CIRCLE** », qui regroupe 3 zones :

- **THINGVELLIR**, une impressionnante faille à ciel ouvert, séparant les plaques tectoniques nord- américaines et eurasienne (Europe et Asie) inscrite au Patrimoine Mondial de l'Humanité en 2004.
- la puissante cascade d'or **GULLFOSS**, qui tiendrait son nom de l'arc-en-ciel, qui la colore parfois.
- La zone thermale de **GEYSIR**, un concentré des phénomènes naturels de l'ISLANDE, où 2 geysers vedettes, **le Grand GEYSIR** et **le STROKKUR** jaillissent toutes les 4 à 8 mn. Des battements tels ceux du cœur font vibrer le sol, une bulle se forme avant d'exploser, puis le jet retombe en une fine pluie chaude.

Un des endroits les plus magiques de l'île est le lac glaciaire de **JOKULSARLON**, aux icebergs bleus, de différentes formes, flottant à sa surface et dérivant lentement.

Quel camaïeu de couleurs et de contrastes, avec le gravier gris qui le borde et le blanc- crème du glacier, sans oublier le mauve des touffes de lupins...

Au NORD, nous avons découvert le « **DIAMOND CIRCLE** », un itinéraire spectaculaire de 250 kms, reliant 5 sites naturels :

- **DETTIFOSS**, la cascade la plus puissante d'Europe
- Le Lac **MYTVAN**, un des plus grands lacs du pays entouré de nombreuses formations volcaniques aux paysages lunaires
- **HUSAVIK**, un des principaux lieux d'observation des baleines et autres cétacés
- **ASBYRGI** : ce cirque naturel abrite l'une des dernières forêts d'ISLANDE, au pied d'immenses falaises
- **GODAFOSS**, l'une des plus belles chutes d'eau du pays

AKUREYRI, surnommée la « Capitale du Nord » est la 2^{ème} agglomération d'ISLANDE, avec ses 19000 habitants, située au fond du fjord d'**EYJAFJORDUR**.

Sa cathédrale est l'emblème de la ville avec ses 2 hautes flèches.

Une balade au Jardin Botanique nous a permis de découvrir une partie des 430 plantes endémiques.

HRAUNFOSSAR, la cascade surnommée « chutes de la lave » se répand dans la rivière **HVITA** en proposant un spectacle apaisant, alors que 200 m plus haut, la cascade **BARNAFOSS** déverse un débit ultra- puissant.

Les nombreuses activités proposées nous ont séduits, par leur diversité, leur intérêt, leur originalité, leur bien-être... :

- La croisière en bateau amphibie sur le **JOKULSARLON** nous a offert la possibilité de découvrir des icebergs dériver lentement. Un groupe a apprécié la rencontre avec un phoque, posé sur un iceberg.
- La croisière d'observation des baleines, d'une durée de 3 heures, au large d'HUSAVIK, nous a donné l'opportunité d'admirer une baleine à bosse, sous tous ses angles.
- Les moments de détente dans les bains d'eau chaude (et froide pour les plus téméraires !) dans le spa géothermique à débordement de **Forest Lagoon** et dans le bassin de **Secret Lagoon** (le plus ancien site de baignade géothermique d'ISLANDE, moins luxueux mais plus authentique).
- La montée de 400 marches pour accéder à un volcan et la découverte du cratère
- La visite de la serre de tomates **FRIDHEIMAR**, nous a permis d'apprendre comment l'ISLANDE parvient à cultiver des milliers de plants de tomates (une production de 40% des besoins du pays), malgré son climat et grâce à la géothermie.
- L'initiation à la cuisson du pain de seigle à **LAUGARVATN**, pendant 24 heures, sous terre, au bord du lac, grâce à la géothermie, et sa délicieuse dégustation, accompagnée de poissons fumés locaux.

Nous avons vécu 8 jours merveilleux et inoubliables dans un pays magique, où ses habitants sont accueillants, sous un temps clément (comme dit FABRICE « En ISLANDE, s'il ne pleut pas, il fait beau !), entouré d'un groupe sympathique et respectueux, d'un guide compétent et empathique, d'un chauffeur conduisant son autocar avec douceur et prudence et de Chantal, notre responsable du Groupe, à l'écoute, attentionnée, disponible et bienveillante !

© 2026 Chantal LAUGIER