



EQUATEUR

AUX PIEDS DES ANDES

Circuit de 12 jours (10 nuits)

Programme proposé par la **FAR LCL**

INVITATION AU VOYAGE ...

L'**EQUATEUR** est le plus petit pays de l'Amérique Latine mais d'une grande diversité topographique et climatique, ainsi que d'une extrême richesse de faune et de flore. En quelques heures, vous passez d'une jungle chaude et humide aux plus hautes montagnes des andes. Puis vous redescendez vers la côte Pacifique à travers des paysages inoubliables !

 **Circuit nécessitant d'être en bonne santé en raison de l'altitude**



Du 22 septembre au 3 octobre 2015

VOTRE ITINERAIRE

JOUR 01	PARIS → QUITO
JOUR 02	QUITO / OTAVALO
JOUR 03	OTAVALO / IBARRA-SALINAS / OTAVALO
JOUR 04	OTAVALO / PAPALLACTA / AMAZONIE
JOUR 05	AMAZONIE
JOUR 06	AMAZONIE / PUYO / BANOS
JOUR 07	BAÑOS / SALASACA / CHIMBORAZO / RIOBAMBA
JOUR 08	RIOBAMBA / train des Andes / INGAPIRCA / CUENCA
JOUR 09	CUENCA / CHILCA TOTORAS / CUENCA
JOUR 10	CUENCA / GUALACEO / GUAYAQUIL
JOUR 11	PARC HISTORIQUE DE GUAYAQUIL <u>OU LA VARIANTE</u> AVEC LA MANGROVE → PARIS
JOUR 12	PARIS

POURBOIRES ET BOISSONS INCLUS
PENSION COMPLETE AVEC AUCUN REPAS LIBRE

BELLE PLANETE
01 41 66 30 90

VOTRE ITINERAIRE



PLAN DE VOL A CE JOUR AU DEPART DE PARIS

AIRFRANCE **KLM**
TRANSPORTEURS OFFICIELS OFFICIAL CARRIERS

	Routing (via Amsterdam)		Horaires	Temps de vol	Jours de rotations
Aller	PARIS	QUITO	07h20/08h40 + 10h00/14h40	14h55	quotidien
Retour	GUAYAQUIL	PARIS	18h35/13h10 + 16h25/17h40	15h20	quotidien



👉 **Circuit nécessitant d'être en bonne santé en raison de l'altitude**

TEMPS FORTS de Belle Planète

Vois réguliers KLM

Possibilité de départ de province (Nice / Lyon / Nantes / Bordeaux / Marseille / Toulouse) nous consulter

Hôtels de 1^{ère} catégorie et 1^{ère} catégorie supérieure dont 2 nuits en lodge en Amazonie

Pension complète dont 3 dîners typiques accompagnés d'une ambiance musicale traditionnelle, 1 repas en tourisme solidaire à Pulingui, et dîner en tourisme communautaire en Amazonie et 1 dîner avec musique chez l'habitant à Peguche

Toutes les **visites** :

- Visite complète de Quito incluant la basilique du Vote National
- Visite de la Moitié du Monde
- Promenade de découverte du lac Cuicocha en barque
- Démonstration de tissages chez l'habitant à Peguche et à Salasaca + dégustation de chaguarmisque
- Visite du marché artisanal à Otavalo
- Baignade dans les thermes de Papallacta
- Découverte à pied et en pirogue de l'Amazonie
- Découverte de l'allée des cascades et observation de la cascade Manto de la Novia dans une nacelle
- Visite et randonnée dans le Parc National Chimborazo
- 1 trajet par le train des Andes au "Nez du Diable" + 1 excursion en train entre Ibarra et Salinas
- Une visite en TOURISME COMMUNAUTAIRE : communauté indigène de Chilca Totoras et participation aux activités agricoles
- Visite du musée des Cultures Aborigènes à Cuenca
- Visite d'une plantation d'orchidées à Gualaceo
- Visite de GUAYAQUIL et du Parc Historique **ou la variante** avec la mangrove

1 guide accompagnateur professionnel parlant français durant tout le circuit + 1 guide natif en Amazonie + 1 guide hispanophone du parc à Chimborazo

ALTITUDE EN EQUATEUR
 QUITO : 2800 m
 OTAVALLLO : 2530 m
 PAPALLACTA : 3300 m
 BAEZA : 1400 m
 PUYO : 900 m
 BANAOS : 1815 m
 SALASACA : 2745 m
 CHIMBARAZO : 6268 m
 RIOBAMBA : 2750 m
 INGAPIRCA : 3200 m
 CUENCA : 2350 m
 GUAYAQUIL : niveau de la mer

AUX PIEDS DES ANDES

JOUR 1 –

PARIS → QUITO

Rendez-vous avec les participants à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement

Envol vers **QUITO** sur **vois réguliers KLM via Amsterdam** (repas et tous services à bord)

Accueil par votre **guide accompagnateur francophone** qui restera avec vous durant tout le voyage, transfert à l'hôtel

Transfert à l'hôtel, installation, **verre de bienvenue**.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 2 –

QUITO / MOITIE DU MONDE / OTAVALO 100 km – environ 2h

Petit déjeuner buffet

Visite guidée de QUITO : perchée à plus de 2 800m et entourée de majestueux volcans, QUITO fut construite sur les ruines d'une ville inca. Elle a gardé une empreinte coloniale avec plus de 60 églises et couvents richement décorés qui lui a donné son surnom de «Florence des Amériques». D'ailleurs, son centre colonial a été répertorié par l'UNESCO en 1978 et déclaré Patrimoine culturel universel en 1984.

Ici, vous visiterez **la Plaza de la Independencia**, le **Palais Arzobispal**, l'**église de la Compagnie de Jésus** conçue par deux Jésuites et chef-d'œuvre de l'art colonial hispanique en Amérique Latine, l'**église San Francisco** qui est un exemple frappant de l'architecture espagnole du 16ème siècle, exubérance des ornements, mélange des styles mudéjar et plateresque ...

Ballade à pied dans la rue de La Ronda, la rue la plus ancienne de QUITO.

Cette rue courbe aujourd'hui piétonnière restitue le décor dans lequel vivaient les habitants de Quito du XVIe siècle. Vous serez séduits par ses belles maisons traditionnelles blanches avec fenêtres bleues, balcons en fer forgé regorgeant de pots de fleurs et patios accueillant désormais plusieurs galeries d'art, confiseries artisanales, ateliers de théâtre, de musique, centres culturels, entre autres.



Route vers la **Mitad del Mundo** situé à 15 km au nord de QUITO. Elle marque l'emplacement de la ligne équatoriale telle que calculée par Charles Marie de la Condamine au 18^{ème} siècle, à 0°00'00.

→ **Déjeuner** : vous goûterez au fameux **pernil de porc**, un délicieux plat servi accompagné de galettes de pomme de terre, mote (maiz blanc) et maduros (sorte de banane). Remise d'un petit cadeau artisanal en fin de déjeuner

Visite du musée ethnographique et prise de **LA** photo : un pied dans l'hémisphère sud et l'autre dans l'hémisphère nord, devenue une tradition ! Construit en 1936 pour célébrer le bicentenaire de la mission géodésique française et remplacé en 1986 par un édifice agrémenté d'une large allée flanquée des bustes des treize membres de l'expédition qui comprenait neuf français, deux espagnols et un équatorien.

Départ vers la province des lacs Imbabura en traversant les petites bourgades de : **Calderón** et **Guayllabamba**.

Continuation pour la **visite du charmant petit village de tisserands de PEGUCHE** qui est aussi le berceau de plusieurs groupes de musique des Andes. **Démonstration de tissages chez Matilde.** Le but de cette **visite de tourisme solidaire** est de privilégier l'échange et les rencontres avec les indiennes de la région et d'améliorer la qualité de vie des communautés autochtones de Peguche, en particulier celle des familles qui participent en fournissant des prestations aux touristes. Vous aurez la possibilité d'acheter une variété de produits artisanaux faits par les membres de la communauté (tissages, tapis, broderies, sacs, écharpes, etc).



- **Dîner de spécialités avec groupe folklorique chez l'habitant** Vous pourrez goûter la fameuse **carne colorada**, plat de viande rouge séchée au soleil et grillée, saupoudrée d'**achiote** un colorant végétal. Ce plat est servi avec des pommes de terre, des avocats du maïs et une sauce au fromage, aux œufs et aux oignons

Installation à l'hôtel

Nuit

JOUR 3 –

OTAVALO / IBARRA-SALINAS / OTAVALO
50 km - 1h30 de route + 1h30 de train

Petit déjeuner

Visite de SAN ANTONIO D'IBARRA, spécialisé dans les **sculptures sur bois**.

Continuation pour la gare d'IBARRA pour une **excursion en autoferro jusqu'à SALINAS**.

Le train s'engage à travers une mosaïque de champs de maïs, de blé de pommes de terre, et des fraises où les «campesinos» interrompent un moment leur travail pour regarder passer l'autoferro. Le train traverse la cordillère occidentale en longeant les gorges vertigineuses du río Chota. Véritable prouesse technique, la voie s'agrippe au versant sud de la vallée et franchit les eaux bouillonnantes des affluents du fleuve sur de ponts tendus comme de fragiles toiles d'araignée.

Ce trajet est spectaculaire. Après avoir traversé une quinzaine de tunnels, le train fait sa halte à SALINAS. Elle s'annonce par un brusque changement de paysage, la vallée s'élargit et les terres fertiles, arrosées par le Chota y sont occupées par des plantations de canne à sucre entrecoupées d'enclos où paissent des vaches laitières.

Déjeuner dans un restaurant local

Départ pour le lac de **cratère Cuicocha**. Situé au pied du volcan Cotacachi, le lac est l'un des plus beaux lacs d'altitude d'Equateur. Il fait partie de la réserve écologique protégée de Cotacachi-Cayapas.

Découverte du lac en barque. Au centre de l'ancien cratère se trouvent deux îles légendaires couvertes de végétation, issues des éruptions volcaniques successives. En arrière plan du lac, on peut admirer par beau temps le volcan Cotacachi.

Visite du village de Cotacachi (spécialisé dans le cuir) Les magasins, installés dans les rues principales ; proposent un grand choix d'articles en peau de vache, vêtements, bottes, bagagerie, sellerie, entre autres.



- **Dîner de spécialités.** Vous goûterez soit **l'arrobe de mora** qui est un sirop de mûres ou les **nogadas** (confiseries à base de noix) ou les fameux **helados de paila** (glaces à l'eau faites main dans de chaudrons en bronze).

Nuit

JOUR 4 –**OTAVALO / QUITATO / PAPALLACTA / AMAZONIE****220 km – 5h30 environ**

Petit déjeuner

Découverte du marché. Sur la place des ponchos se tient l'antique marché indien. A part les célèbres ponchos, on y trouvera également de chemisiers finement brodés des otavaleñas, mais aussi les vêtements traditionnels des autres communautés indigènes d'Imbabura ainsi qu'une multitude d'articles d'usage courant tels que laine crue, fil, teinture, pièces de métier à tisser, cardeuses, etc.

Départ vers l'Amazonie.

Arrêt à **QUITATO** où se trouve la grande horloge solaire, le premier monument de l'équateur dans l'histoire de la République de l'Équateur, comprenant une plate-forme circulaire de 54m de diamètre, formée par une mosaïque de pierres de rivière, des tons clairs et foncés dessinant l'étoile à huit pointes aussi connue comme la rose des vents. Dans le centre de cette plate-forme existe un poteau cylindrique de dix mètres de haut qui marque les ombres, et qui indique ainsi les heures et les mois, en fonction du transit apparent du Soleil.



Continuation pour **PAPALLACTA**, petit village blotti dans un décor grandiose de roches et de cascades, réputée pour ses fameuses sources thermales aux vertus curatives d'une grande réputation. (passage du col 4000m)

Vous pourrez vous submerger graduellement dans les piscines d'eau chaude (certaines d'entre à plus de 50°) puis alterner avec les piscines d'eau froide. Un bain relaxant en admirant le sommet enneigé de l'Antisana est une bonne raison pour visiter la station thermale.

→ **Déjeuner de spécialités** au restaurant des thermes. Parmi les spécialités, vous goûterez la truite maison

Continuation pour **BAEZA**, une petite bourgade à 1400m d'altitude. Avant l'arrivée des espagnols, c'était une étape importante pour les indiens de la forêt pour leurs échanges avec les communautés des hauts plateaux

Continuation en descendant la Cordillère par la «route de la cannelle» jusqu'à MISAHUALLI en Amazonie : port de navigation fluvial situé au confluent des rivières Napo et Misahualli.

Arrivée, accueil au lodge avec une guayusa de bienvenue (tisane chaude et alcoolisée d'une plante de la région)

Premiers contacts avec la végétation luxuriante de l'Amazonie ... chaleur, pluies, pirogues sur la rivière, arbres étranges ...

Installation au lodge pour 2 nuits consécutives

Dîner et nuit

JOUR 5 –**AMAZONIE**

Petit déjeuner

Journée entièrement consacrée à la découverte de la faune et flore.

Départ matinal, en pirogue à partir de la plage du lodge, pour une première approche de cette forêt humide tropicale qui abrite en son sein une vie humaine, animale et végétale très riches. Le mystère ne se rencontre pas uniquement dans la faune et la flore mais également chez l'homme dont les exemples les plus connus sont la sarbacane et le curare.

Navigation sur le rio Napo et ses confluent. En voyageant le long du cours d'eau on, apercevra aussi sur les berges ou dans des barques des orpailleurs occupés au lavage du sable.

Débarquement dans une zone protégée de la forêt à travers des sentiers marqués aux rives du río Napo : la végétation est exubérante, offrant une variété de plantes et d'arbres médicinaux que le guide pourra expliquer tout au long de la marche.

Déjeuner en bord de rivière ou au lodge.

Continuation pour rendre **visite à une communauté indigène de la région**. Familiarisation avec la façon de vivre et de travailler des indigènes.

Démonstration de la chasse à la sarbacane, et de l'élaboration de la "chicha de yuca". Observation des techniques de construction et de chasse avec de matériaux tels que «chonta » «tagua» et "paja toquilla".



Dégustation de la Chicha amazonienne une variété de chicha se prépare avec du manioc (yuca) auxquels on ajoute des fruits. La fermentation peut durer de quelques jours à deux mois. La chicha peut alors être très suave (peu d'alcool) ou très forte. Le terme "chicha" définit également des boissons réalisées à partir des mêmes végétaux, mais non fermentés.

- **Dîner amazonien** durant lequel vous partagerez avec l'une des communautés de la région : des mets traditionnels tels que la soupe de manioc et le maïto de tilapia (délicieux poisson d'eau douce en papillote) et une bonne Guayusa !

Retour au lodge et nuit

JOUR 6 –
AMAZONIE / PUYO / BAÑOS
100 km – 2h environ

Petit déjeuner

Remontée vers les Andes jusqu'à BAÑOS en passant par PUYO (trajet env. 2h30) : vous emprunterez «l'allée des cascades» que vous fera apprécier les merveilles de la nature. De toutes les routes qui s'enfoncent dans l'univers vert de la jungle équatorienne ; celle de Puyo au sud-est de l'Oriente est la plus spectaculaire.

Visite en cours de route d'un atelier de fabrication d'objets en bois de balsa (bois très léger).

Vue de la fameuse cascade «**Pailón del diablo**» l'une des 10 chutes les plus importantes au monde!

Observation de la cascade «**Manto de la novia**» en utilisant une nacelle

Continuation sur BANOS, charmante petite ville situé à 1 800m d'altitude dans une zone subtropicale, où l'on peut trouver de nombreux champs de mandarines, tomates, babaco et « granadilla », cette ville doit son nom aux bains thermaux qui se trouvent dans cette commune et prennent leur source au pied du volcan Tungurahua. Géographiquement, cette ville occupe une position clé car elle constitue à la fois une porte de sortie vers la région de l'Amazonie et une porte d'entrée vers la région des Andes (la Sierra).

→ **Déjeuner de tilapia dans une auberge locale** (variété de poisson), l'une des **spécialités de la région**



Continuation vers **BAÑOS**. Charmante petite ville jouissant d'un cadre naturel enchanteur. Sur la route, vous verrez de nombreux champs de canne à sucre, de mandarines, tomates, «babaco» et «granadilla» ... cette ville doit son nom des eaux ferrugineuses froides ou bouillantes qui jaillissent des entrailles du volcan Tungurahua. Géographiquement, cette ville occupe une position clé car elle constitue à la fois une porte de sortie vers la région de l'Amazonie et une porte d'entrée vers la région des Andes (la Sierra).

Bref **tour de la ville** : l'église Dominicaine de la Virgen de Agua Santa, les **ateliers de fabrication d'objets** en ivoire végétal, les rues piétonnes où vous rencontrerez de nombreux marchands de «melcocha» (berlingots faits à base de cassonade).

Installation à l'hôtel et **canelazo de bienvenue**

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 –	BANOS / SALASACA / PARC DU CHIMBORAZO / RIOBAMBA 100 km – 3h40 environ
-----------------	---

Petit déjeuner

Départ vers le **village indigène de SALASACA** où vous serez amicalement accueillis et invités à **visiter l'atelier de tissage, et à dégustation d'un «chaguarmisque»** (apéritif de la plante de l'agave) **chez l'habitant.**

Continuation vers le sommet le plus haut de l'Equateur : le Chimborazo.

Visite de la réserve faunique du Chimborazo située sur les flancs du majestueux volcan. Elle se distingue par le nombre de ses vigognes et lamas réintroduits dans un but de reproduction et de préservation (2500m)



- **Déjeuner de spécialités dans la salle à manger d'une communauté Puruhà.** Parmi les spécialités locales, vous goûterez la Quinoa une chénopodiacée des Andes, très riche en protéines.

Reprise de la panaméricaine et continuation vers **RIOBAMBA**

Arrivée à **RIOBAMBA** et **visite de la ville.** Ville qui est communément surnommée la "Sultane des Andes" pour sa situation privilégiée au pied du Chimborazo, la plus grande montagne de l'Equateur (6310m).

Installation à l'hôtel et verre de bienvenue

- **Dîner avec ambiance folklorique**

Nuit

JOUR 8 –	RIOBAMBA / TRAIN DES ANDES / INGAPIRCA / CUENCA 250 km – 6 h environ + 1h30 de train
-----------------	---

Petit déjeuner

Départ pour ALAUSI

Visite en route de l'église de Balbanera, la première en territoire équatorien construite lors de la colonisation, au XVIème siècle. Elle est le seul vestige de la fondation espagnole de la première ville de Quito, qui se niche sur les bords de **la lagune de Colta**

Une fois à Alausí, **embarquement à bord du fameux des Andes** qui permet d'admirer les splendeurs de la cordillère de part et d'autre de la voie ferrée.

Cette ligne de chemin de fer, fut une des plus difficiles au monde à construire. Le dénivelé de 2 300m et ce fameux rocher surnommé **nariz del diablo** étaient les deux principaux obstacles. La solution fut trouvée, le train pu «escalader» la falaise grâce aux voies en forme de Z, en avançant puis reculant. Ce trajet est considéré par beaucoup comme l'un des plus spectaculaires qu'on puisse faire au monde!

Haltes prévues à Chiripungo, Piedra Grande et Zigzag Alto. Passage du fameux **Nez du diable** et arrêt d'une heure à SIBAMBE où existe un mirador touristique.

Petit café ou jus de fruit et empanada servis au restaurant du musée communautaire Cóndor Puñuna

- **Déjeuner de spécialités** à ALAUSI. Les soupes constituent l'essentiel des repas de la Sierra. **Sopa** désigne une soupe claire qui marie pommes de terre et viande ou légumes, **le locro**, la soupe nationale étant un potage crémeux de pommes de terre et de fromage souvent accompagné de quartiers d'avocat. El seco se rapproche plutôt du ragoût dont la composition (viandes et légumes) varie souvent.



Route vers le site archéologique d'INGAPIRCA et visite.

Voici le monument religieux et politique le plus important datant de plus de 500 ans laissé par les Incas et les nombreuses cultures précolombiennes qui ont peuplé la région, situé à 3200m d'altitude sur les flancs d'une montagne dominant quelques maisons et des terres consacrées à l'élevage et à l'agriculture

Continuation pour **CUENCA**, considérée à juste titre comme la plus belle ville du pays

Installation à l'hôtel **pour 2 nuits consécutives** et «canelazo» de bienvenue

Dîner et nuit

JOUR 9 –

CUENCA / CHILCA TOTORAS (tourisme communautaire) / CUENCA

25 km – 30 min environ

Petit déjeuner

Départ à destination de **TARQUI** à environ 17 km de CUENCA pour la **visite de la communauté indigène de Chilca Totoras**.

Cette communauté fait partie du **réseau Pakariñan de tourisme communautaire en Equateur** qui compte actuellement 503 familles directement impliquées dans le tourisme communautaire, associées à 32 centres situés dans les cinq provinces du sud de l'Équateur : Azuay, Cañar, Loja, El Oro et Zamora Chinchipe.



L'activité de tourisme communautaire de Chilca Totoras débute en 1998 avec l'arrivée de l'organisation Médecins du Monde venue de France afin d'installer des centres médicaux dans les 8 communautés de la région. Vers 1999, ont commence à former des *agents de santé* dans les communautés afin de venir en aide aux enfants et personnes âgées de Chilca Totoras. Cette organisation développe alors des projets communautaires de développement socio-économique parmi lesquels la création d'une **petite fabrique de fromages et d'un restaurant communautaire**.

Familiarisation avec les techniques ancestrales de culture de plantes médicinales.

Participation à la vie quotidienne des familles de la communauté.

Participation aux activités agricoles avec des techniques ancestrales telles que : tonte de moutons (selon la saison) et préparation des aliments, préparation de boissons à base de maïs, blé et quinoa (une céréale des Andes)...

Visite de la petite fabrique de fromages Ñukanchik-Kawsay

Retour à CUENCA

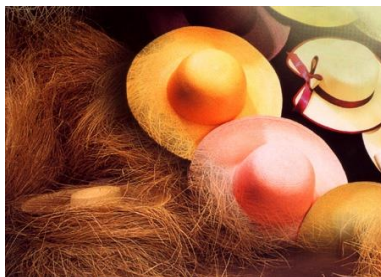
Déjeuner au restaurant à CUENCA

Découverte à pied de la ville de Cuenca : les **rues pavées, ses ponts, ses cloîtres, ses gracieux balcons de fer forgé et ses places fleuries** qui nous rappellent les origines espagnoles de la ville.

Ses marchés et son artisanat constituent un témoignage vivant de la riche culture indigène de la région.

Les **dômes élégants de la cathédrale** qui luisent au soleil, les couvents et les musées empreints de sérénité, la rivière romantique de Tomebamba qui traverse la ville flanquée de maisons en surplomb font partie d'une expérience que personne ne devrait manquer.

Visite de la fabrique de PANAMA, ces fameux chapeaux mondialement renommés



Fin d'après-midi libre pour flâner en liberté dans cette très jolie ville

Visite du musée des Cultures Aborigènes

→ **Dîner avec musique folklorique dans le restaurant du musée**

Nuit

JOUR 10 –

CUENCA / GUALACEO / GUAYAQUIL

250 km – 4h30 environ

Petit déjeuner

Départ à destination de la vallée de PAUTE à quelques minutes au nord de CUENCA, vous visiterez le **village traditionnel de GUALACEO** (centre de grand intérêt en raison des innombrables objets d'artisanat) et **du plus grand centre de production d'orchidées** en EQUATEUR. C'est la plus grande collection d'Amérique du Sud (environ 15 millions de semences et plantes dans les laboratoires).

Visite d'une plantation.



Route vers le littoral

Déjeuner dans une auberge

Au bord de l'imposant fleuve Guayas, GUAYAQUIL un des ports les plus importants de la côte du Pacifique de l'Amérique du Sud. Le commerce et la modernité ont forgé le style de vie de cette ville.

Visite panoramique du centre-ville de GUAYAQUIL

Découvrez le **Malecón Simón Bolívar**, cette longue allée aménagée sur le quai (malecón), est idéale pour aborder la ville et observer son intense activité fluviale, la **"Rotonda"** monument semi-circulaire qui abrite les statues du vénézuélien Simón Bolívar et de l'argentin José de San Martín élevées à la mémoire de l'énigmatique rencontre des deux libertadores. De La Rotonda on a une très belle vue sur le Cerro del Carmen, qui s'élève au nord-est.

Le parc Seminario et l'étonnante population d'iguanes vertes habitant dans ce parc situé en face de la cathédrale

Visite également du quartier de **Las Peñas**, quartier fleuri et pittoresque où s'élèvent de belles demeures coloniales en bois. Miraculeusement épargnées par les incendies, elles sont les derniers témoins du temps où la ville était le plus important chantier naval de la côte pacifique. Devenu un quartier d'artistes, las Peñas est un véritable centre culturel, plusieurs galeries d'art y sont installées.



→ **Dîner de spécialités.** Beaucoup de spécialités de la côte sont communes à l'ensemble du littoral pacifique. C'est le cas notamment du **ceviche**, plat à base de dés de poisson ou de fruits de mer, marinés dans du jus de citron, relevé d'oignons, de tomates, et de piments forts. Il existe du **ceviche de camarones** (crevettes), **de corvina** (loup de mer), de cangrejos (crabe), d'ostiones (huîtres). Le ceviche est généralement accompagné de **tostado** (maïs grillé)

Nuit

JOUR 11 –**GUAYAQUIL → PARIS**

Petit déjeuner

Visite du Parc historique se trouve à Sanborondón dans la banlieue de Guayaquil. Il est divisé en trois parties. Nous y retrouvons la zone sylvestre où vous pourrez observer la flore et la faune de la région. La zone traditionnelle où est exposée la vie des haciendas de la fin du 19ème siècle et du 20ème siècle.

La relation entre les travailleurs et les propriétaires, leur différentes maisons dans un entourage de plantation de cacao, café, bananes, coton, riz, canne à sucre et enfin la zone urbaine architectonique qui recrée l'ambiance de Guayaquil à la fin du 19ème siècle et au début du 20ème siècle.



Déjeuner

Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'embarquement pour le départ international

Envol vers **PARIS** sur **vois réguliers** (repas et nuit à bord)

VARIANTE pour le jour 11 + 20 €

Réalisable pour l'ensemble du groupe, sera souscrite ou non selon la volonté de la majorité des participants

JOUR 11 –**GUAYAQUIL / MANGROVE DU PACIFIQUE / GUAYAQUIL → PARIS**

Petit déjeuner

Départ à destination de Playas (trajet 200 km aller/retour), gros port de pêche et station balnéaire très en vogue, où des vieux radeaux en bois de balsa, identiques à ceux de l'époque pre-inca, s'alignent toujours sur la plage.

Continuation jusqu'au port d'embarquement de "El Morro", un très pittoresque village habité par de pêcheurs et éleveurs de crevettes

Là, **vous embarquerez à bord de pirogues à moteur pour une navigation d'environ 01h00 jusqu'à l'île aux oiseaux.**

En fonction de la marée, randonnée dans ce magnifique endroit **entouré de mangroves**, habitat d'une innombrable quantité d'oiseaux dont les **frégates** (environ 6.000 de juin à septembre), **pélicans**, **cormorans**, **hérons**, **garces rose**, **ibis** ... auxquels s'ajoutent une **cinquantaine d'oiseaux migrateurs** venant se reposer et s'alimenter durant ses longs voyages entre les deux hémisphères.

La riche **forêt de mangrove** rend possible la survie de toutes ces espèces incluant celle de l'homme dans cette région du littoral pacifique. **Durant la navigation** vous aurez l'opportunité de voir de près une variété de dauphins de l'espèce tursiops truncatus "nariz de botella" venant se nourrir entre les canaux d'îles de mangroves.

Retour à Puerto El Morro, puis par la route jusqu'à Playas.

Déjeuner panier repas ou dans une hostellerie en cours d'excursion.

Retour par la route jusqu'à l'aéroport de Guayaquil.

Assistance aux formalités d'embarquement

Envol vers **PARIS** (1 escale - repas et nuit à bord)



JOUR 12 –**PARIS**Arrivée à **PARIS****INFO VERITE**

L'itinéraire, l'ordre des visites et des excursions peuvent être modifiés en fonction du jour d'arrivée à QUITO et des impératifs locaux (conditions climatiques, état des pistes notamment). Le programme est alors réaménagé en conséquence. Toutefois, ces inconvénients sont largement compensés par la traversée de magnifiques paysages de montagnes et un programme d'un grand intérêt.

FORMALITES A CE JOUR

Passeport français à lecture optique en cours de validité, valable 6 mois après le retour

CHOIX D'HÔTELS ou catégorie similaire (sous réserve de disponibilité)

QUITO : MERCURE / **région d'OTAVALO** : CABANAS DEL LAGO / **AMAZONIE** : COTOCOCHA LODGE / **BANOS** : HACIENDA LEITO / **RIOBAMBA** : CASA REAL & SPA / **CUENCA** : CARVALLO / **GUAYAQUIL** : GRAN HOTEL

Type de bus utilisé pour ce circuit

CONDITIONS TARIFAIRES 2015
AUX PIEDS DES ANDES - 12 JOURS / 10 NUITS D'HOTELS

PRIX NET PAR PERSONNE			
Du 22 septembre au 3 octobre 2015	Base 35 pers	Base 30-34 pers	Single
AF/KLM	2 085 €	2 095 €	265 €
Prestations terrestres calculées sur la base de 1\$ = 0.8000 € - part terrestre révisable 1130 \$ Départ de province possible, nous consulter (voir bulletin d'inscription)			

SERVICES COMPRIS

Transports

Les **vols internationaux** PARIS / QUITO // GUAYAQUIL / PARIS sur **vols réguliers AF/KLM**

La mise à disposition d'un **autocar grand tourisme** durant tout le circuit

2 trajets par le train des Andes : 1 trajet en train entre Ibarra et Salinas + 1 trajet par le train des Andes au "Nez du Diable"

Les **taxes d'aéroports, de sécurité, de solidarité et surcharge carburant** (480 € à ce jour - révisables)

La taxe de sortie obligatoire incluse (30 \$)

Hébergement & repas

Le logement en **hôtels de 1^{ère} catg et 1^{ère} catg sup,** base chambre double dont **2 nuits en lodge** en Amazonie

La **pension complète** avec **petits déjeuners américains** (du dîner du J1 au déjeuner du J11) dont

3 dîners accompagnés d'une ambiance musicale traditionnelle (Peguche, Riobamba et Cuenca)

1 dîner amazonien dans une communauté

... et tous repas typiques mentionnés

Les **boissons à chaque repas** (forfait eau minérale + 1 soda ou 1 petite bière locale : valeur 80 €/pers.)

Verre de bienvenue ou " **canelazo** " (boisson typique chaude : tisane de cannelle + eau de vie de canne à sucre)
 de bienvenue à chaque nouvelle étape hôtelière

Visites & excursions

Toutes les **visites et excursions** indiquées sur le programme, soit :

- Visite de la Moitié du Monde
- Visite complète de Quito incluant la basilique du Vote National
- Démonstration de tissages chez l'habitant à Peguche et Salasaca
- Promenade de découverte du lac Cuicocha en barque
- Visite du fameux marché artisanal à Otavalo
- Baignade dans les thermes de Papallacta
- Découverte à pied et en pirogue de l'Amazonie
- Découverte de l'allée des cascades et observation de la cascade Manto de la Novia dans une nacelle
- Visite et randonnée dans le Parc National Chimborazo
- Une visite en TOURISME COMMUNAUTAIRE : communauté indigène de Chilca Totoras et participation aux activités agricoles
- Visite du musée des Cultures Aborigènes à Cuenca
- Visite de GUAYAQUIL et du Parc Historique **ou la variante** avec la mangrove

Tous les **frais d'entrées** dans les **sites visités**

Les Services Belle Planète

1 guide accompagnateur professionnel parlant français de QUITO à GUAYAQUIL

Le **port des bagages** dans les hôtels **et** aux aéroports (1 valise/personne)

Les pourboires guide et chauffeurs (conseillé : 4 € par jour soit 44 € pour la durée du voyage)

Les **assurances assistance et rapatriement**

La **garantie APS** (totalité des fonds déposés)

SERVICES NON-COMPRIS

Les dépenses personnelles

Les assurances annulation, bagages (+ 50 € à ce jour)

CONSEILS PRATIQUES

FORMALITÉS

Pour les ressortissants français, vous devez être en possession d'un passeport valable 6 mois après la date de votre retour.

DÉCALAGE HORAIRE

GMT - 5 heures

Quand il est 12 h à Paris, il est 6h (en hiver) à Quito et 5h en été.

SITUATION

L'Équateur est un des plus petits pays d'Amérique du Sud. D'une surface de 256.000 Km², il se situe dans les hémisphères Nord et Sud, puisqu'il se trouve traversé par la ligne Equatoriale qui lui a donné son nom au XIX^e siècle.

Son territoire inclut par ailleurs l'archipel des îles Galápagos et plusieurs îles du littoral et le pays exerce sa souveraineté sur une partie du continent Antarctique.

L'Équateur est situé au nord-ouest de l'Amérique du Sud, limitrophe de la Colombie au Nord-est, du Pérou à l'Est et au Sud et de l'océan Pacifique à l'Ouest.

POPULATION

L'Équateur est une nation multiethnique et pluriculturelle.

Sa population dépasse les 13 millions d'habitants qui se concentrent principalement sur la Côte et dans les Andes.

Dans ses trois régions continentales (montagnes, jungle et côte) cohabitent 13 nationalités indigènes.

Les communautés Quichua de l'Orient, Huaorani, Achuar, Shuar, Cofán, Siona, Secoya, Shiwiar y Záparo se trouvent en Amazonie.

Dans la région des Andes habitent les Quichuas de la Sierra.

La côte héberge les Chachis, Cayapas, Tsáchilas et Awa.

Les trois villes les plus peuplées du pays sont Guayaquil, Quito et Cuenca.

La population équatorienne se caractérise par sa jeunesse: 38,8% a moins de 15 ans et 49,6% moins de 20 ans.

GOUVERNEMENT

République Démocratique. Le président actuel est Eco. Rafael Correa.

QUAND Y ALLER

Sur des distances très courtes, l'Équateur offre une incroyable gamme de paysages et de climats dans la mesure où chacune de ses quatre régions présente de multiples conditions climatiques, déterminées par leur altitude, situation, facteurs atmosphériques et, principalement, par la présence de la Cordillère des Andes et l'influence maritime. De ce fait, il existe une très grande diversité de microclimats dans chaque zone.

Un **climat imprévisible** caractérise le pays. On peut parler de deux saisons, la **saison humide** et la **saison sèche**, mais cela varie selon l'altitude et la géographie. La côte Pacifique, influencée par les courants océaniques, est chaude et humide d'avril à juin, la période la moins agréable. De mai à décembre, il pleut rarement et la température est plus supportable.

En altitude, la **saison sèche** s'étend de juin à septembre et de décembre à janvier. Cependant, la saison humide n'est pas synonyme de fortes pluies interminables. Dans la vallée centrale, le printemps règne à longueur d'année, avec des températures ne dépassant pas 24°C.

ALTITUDE

Quito : 2800m.

Cuenca : 2350m.

Guayaquil : 5m.

Riobamba : 2750m.

Baños : 1815m.

Dans les villes avec une altitude importante et localisées dans la région de la Sierra, le mal de montagne ou soroche est fréquent mais ne dure pas longtemps.

Les recommandations à suivre pour faire face au soroche sont : reposez-vous à votre arrivée, buvez de l'eau plus que d'habitude, mangez légèrement et évitez l'alcool.

Normalement, il faut un jour pour s'acclimater à l'altitude.

En Équateur, le mate de coca n'est pas proposé, au lieu de celui-ci, vous pouvez prendre des infusions des herbes naturelles.

Les voyageurs avec problèmes cardiaques ou tension artérielle haute devront consulter avec leurs médecins avant le voyage.

LANGUE

La langue officielle est l'espagnol. La plupart de la population indigène parle aussi le quichua, mais il existe par ailleurs 18 langues différentes parlées en Équateur.

RELIGIÓN:

85% de la population se dit catholique.

Pendant la dernière décennie, la religion évangéliste a connu un important essor au niveau national, tant dans les centres urbains que dans les communautés indigènes.

MONNAIE

Le 1er mars 2000, le Congrès équatorien approuve la dollarisation de l'économie.

EAU

Il est recommandé de boire de l'eau en bouteille pendant tout votre séjour en Equateur. L'eau du robinet n'est pas sûre et peut provoquer diarrhées et douleurs abdominales. Toutefois, l'eau du robinet peut être utilisée pour se brosser les dents.

TÉLÉPHONE

De l'Equateur vers la France : indicatif 00 33 + numéros (sans le 0)

De la France vers l'Equateur : indicatif 00 593 + indicatif de la ville (sans le 0) + numéros

Indicatifs villes principales : Quito: 02; Guayaquil: 04; Cuenca: 07; Otavalo: 06; Riobamba: 03

Fax: disponible facilement dans la plupart des bureaux et hôtels.

Internet: Service disponible dans les principales villes du pays à travers des cybercafés à prix modiques.

ELECTRICITÉ

110 volts, dans tout le pays. Prévoyez un adaptateur pour les prises.

SANTÉ

Etre en bonne condition physique.

Aucune vaccination n'est administrativement obligatoire pour les voyageurs en provenance d'Europe et se rendant en Equateur. Cependant, les suivants sont conseillés :

- Tétanos ;
- Polio et Coqueluche ;
- Diphtérie ;
- Vaccination hépatite A recommandée
- Voir pour l'hépatite B et la fièvre jaune avec votre médecin
- Traitement anti-paludisme uniquement si vous allez en Amazonie (et à voir avec votre médecin)

Dans les zones d'altitude comme Quito (2.850m), le mal d'altitude ou « soroche » (mal de tête ou nausées) est possible mais de courte durée : dans la mesure du possible, il est recommandable de monter en altitude par étapes, manger peu (car la digestion se fait plus lente en altitude) et de vous reposer à votre arrivée en altitude.

VETEMENTS

Il est recommandé d'emmener des vêtements tant pour climat tempéré à chaud que pour climat froid (voir précisions climatiques ci-dessus).

La région amazonienne possède un climat chaud et humide : y sont donc nécessaires des vêtements légers, de même que pour la ville côtière de Guayaquil.

Les villes de la région des Andes présentent un climat tempéré à froid selon la saison, laquelle peut être sèche ou pluvieuse.

Il est recommandable d'y emporter des vêtements chauds même s'il n'est pas possible d'y écarter des jours ensoleillés succédant à de fortes pluies.

ACHATS

L'Equateur a hérité des civilisations pré-colombiennes un savoir-faire artisanal remarquable. Vous trouverez d'objets en or et en argent, en bois, sacs, tissus de laine d'alpaca ou de vigogne et de coton. Également des reproductions de céramiques précolombiennes, de tableaux et de tapisseries.

La plupart des magasins sont ouverts tous les jours de 10h00 à 19h00 avec une interruption quelques fois de 13h00 à 15h00.

Pratique courante pour l'achat d'articles artisanaux sur les marchés est le marchandage. En cas de vouloir un petit rabais, demandez un descuento.

SAVEURS

La cuisine équatorienne est une cuisine simple mais variée. Un repas commence souvent par une bonne soupe "caldos" ou "ceviche" (soupe de poisson), ensuite on vous proposera peut-être un cuy (cochon d'Inde) ou un lechón (cochon de lait) grillés.

Vous goûterez aussi les llapingachos (crêpes de pommes de terre et de fromage).

BOISSONS

La bière, deux marques nationales, La Pilsener et La Club.

- La chicha (boisson indienne), alcoolisée ou non, un breuvage assez rustique.
- Le rhum local, sec ou en cocktail.
- Les jus de fruits frais.
- L'eau de feu ou aguardiente est l'alcool national, fabriqué à partir du sucre de canne.
- et bien sûr le chocolat.

JOURS FERIES

1er Janvier: Nouvel An

Février ou Mars: Carnaval (lundi et mardi avant le Carême)

Mars: Semaine Sainte (jeudi, vendredi, samedi et dimanche)

1er Mai: Fête du Travail

24 Mai: Bataille de Pichincha / Jour de l'Indépendance

10 Août : Premier cri d'Indépendance

9 Octobre: Indépendance de Guayaquil

1er Novembre: Toussaint

3 Novembre: Indépendance de Cuenca

6 Décembre: Fondation de Quito

25 Décembre: Noël